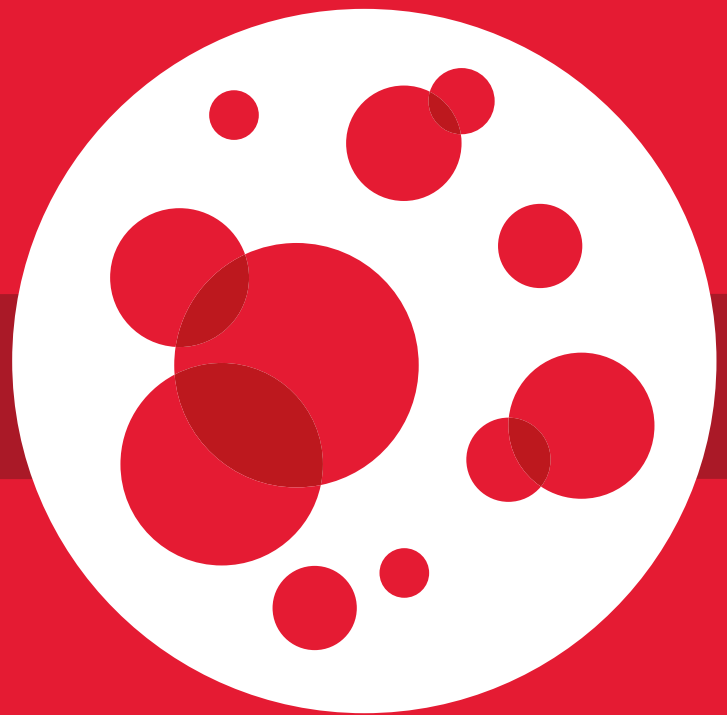


Cuestionario Torres

de adherencia al tratamiento en Hemofilia



Fecha:

Paciente:

Cuestionario Torres

de adherencia al tratamiento en Hemofilia



© 2025, Rubén Cuesta-Barriuso, Joaquín Nieto-Munuera y José Antonio López-Pina.
Grupo de investigación en Psicología Clínica. Facultad de Medicina, Universidad de Murcia.

Autores:

Dr. Rubén Cuesta-Barriuso - Universidad de Oviedo, Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias.

Dr. Joaquín Nieto-Munuera - Universidad de Murcia.

Dr. José Antonio López-Pina - Universidad de Murcia.

En memoria de la Dra. Ana Torres-Ortuño (Investigadora Principal del proyecto original), cuyo trabajo y liderazgo dieron origen al desarrollo del cuestionario que lleva su nombre

Con el aval científico de la Real Fundación Victoria Eugenia (RFVE)

Financiado por Takeda Pharmaceutical Company

Instituciones colaboradoras:

Federación Española de Hemofilia (FEDHEMO)

Universidad de Murcia

Universidad de Oviedo

Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias (ISPA)

INHEFIS, Grupo de Investigación y Fisioterapia en hemofilia.

Diseño y maquetación: Eva Rami y Rubén Megido

El uso del cuestionario con fines de investigación o práctica clínica está autorizado siempre que se cite la referencia bibliográfica oficial:

Torres-Ortuño A, Cuesta-Barriuso R, Nieto-Munuera J, Castiello-Munuera Á, Moreno-Moreno M, López-Pina JA. Haemo-Adhaesione: A New Measure of Adherence for Adolescent and Adult Patients with Haemophilia. Patient Preference and Adherence. 2020;14:455–465. doi:10.2147/PPA.S233601.

El "Cuestionario TORRES de adherencia al tratamiento en Hemofilia" está protegido por la Ley de Propiedad Intelectual (Real Decreto Legislativo 1/1996) y registrado oficialmente en España:

Registro de la Propiedad Intelectual - Número de asiento registral: 05/2025/579

Fecha de inscripción: 19 de noviembre de 2025

Oficina registral: Registro Territorial de la Propiedad Intelectual del Principado de Asturias



Cuestionario

Cuestionario Torres de adherencia al tratamiento en Hemofilia

El paciente debe responder a las siguientes preguntas, eligiendo la opción de respuesta con la que más se identifique.

Interpretación de las categorías:

(N) Nunca; (AV) A veces; (R) Regularmente; (S) Siempre

DIMENSIÓN 1. CONCIENCIA DE LA ENFERMEDAD		(N)	(AV)	(R)	(S)
01	Tengo peor salud que los demás				
02	Por tener hemofilia me siento enfermo				
03	Mis problemas de salud son consecuencia de la hemofilia				
04	Por tener hemofilia soy una carga para mi familia				
05	Me siento diferente a los demás por tener hemofilia				
06	La evolución de la hemofilia ha influido en mi vida				

DIMENSIÓN 2. CONOCIMIENTO DE LAS SECUELAS		(N)	(AV)	(R)	(S)
07	Cuando tengo una hemorragia, lo primero que hago es ponerme factor				
08	Por tener hemofilia, puedo tener lesiones articulares con el paso de los años				
09	El control de mi peso evita lesiones articulares				
10	Hacer ejercicio periódicamente evita sangrados				

DIMENSIÓN 3. DIFICULTADES DE TRATAMIENTO		(N)	(AV)	(R)	(S)
11	Acomodo los horarios de ponerme el factor a mis actividades diarias				
12	Me pincho los días que el médico me ha indicado				
13	Planifico con anticipación para tener suficiente factor en casa				
14	Me cuesta trabajo pincharme				
15	Mi salud ha mejorado desde que estoy en profilaxis				



DIMENSIÓN 4. RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE		(N)	(AV)	(R)	(S)
16	Estar bien depende de la ayuda de mi hematólogo				
17	Sigo los consejos de mi hematólogo				
18	Mi médico se interesa por la evolución de mi hemofilia				
19	Estoy satisfecho con la relación que tengo con mi hematólogo				
20	Mi hematólogo tranquiliza mis temores				

DIMENSIÓN 5. TRATAMIENTO PROCESOS HEMORRÁGICOS		(N)	(AV)	(R)	(S)
21	Cuando me doy un golpe, me pongo factor inmediatamente				
22	Cuando tengo un hemartros, me pongo hielo/estoy varios días en reposo total				
23	Cuando noto que empieza un hemartros, me pongo factor inmediatamente				
24	Cuando tengo dolor en una articulación, aunque no esté inflamada, me pongo factor				
25	Cuando tengo dolor en una articulación, aunque no esté inflamada, me pongo hielo/ hago reposo total				

Puntuación numérica

Cuestionario Torres de adherencia al tratamiento en Hemofilia

En este documento se presenta cómo puntuar cada ítem del cuestionario y cada una de las dimensiones de adherencia al tratamiento.

DIMENSIÓN 1. CONCIENCIA DE LA ENFERMEDAD		(N)	(AV)	(R)	(S)
01	Tengo peor salud que los demás	3	2	1	0
02	Por tener hemofilia me siento enfermo	3	2	1	0
03	Mis problemas de salud son consecuencia de la hemofilia	3	2	1	0
04	Por tener hemofilia soy una carga para mi familia	3	2	1	0
05	Me siento diferente a los demás por tener hemofilia	3	2	1	0
06	La evolución de la hemofilia ha influido en mi vida	3	2	1	0

DIMENSIÓN 2. CONOCIMIENTO DE LAS SECUELAS		(N)	(AV)	(R)	(S)
07	Cuando tengo una hemorragia, lo primero que hago es ponerme factor	0	1	2	3
08	Por tener hemofilia, puedo tener lesiones articulares con el paso de los años	0	1	2	3
09	El control de mi peso evita lesiones articulares	0	1	2	3
10	Hacer ejercicio periódicamente evita sangrados	0	1	2	3

DIMENSIÓN 3. DIFICULTADES DE TRATAMIENTO		(N)	(AV)	(R)	(S)
11	Acomodo los horarios de ponerme el factor a mis actividades diarias	0	1	2	3
12	Me pincho los días que el médico me ha indicado	0	1	2	3
13	Planifico con anticipación para tener suficiente factor en casa	0	1	2	3
14	Me cuesta trabajo pincharme	3	2	1	0
15	Mi salud ha mejorado desde que estoy en profilaxis	0	1	2	3



DIMENSIÓN 4. RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE		(N)	(AV)	(R)	(S)
16	Estar bien depende de la ayuda de mi hematólogo	0	1	2	3
17	Sigo los consejos de mi hematólogo	0	1	2	3
18	Mi médico se interesa por la evolución de mi hemofilia	0	1	2	3
19	Estoy satisfecho con la relación que tengo con mi hematólogo	0	1	2	3
20	Mi hematólogo tranquiliza mis temores	0	1	2	3

DIMENSIÓN 5. TRATAMIENTO PROCESOS HEMORRÁGICOS		(N)	(AV)	(R)	(S)
21	Cuando me doy un golpe, me pongo factor inmediatamente	0	1	2	3
22	Cuando tengo un hemartros, me pongo hielo/estoy varios días en reposo total	0	1	2	3
23	Cuando noto que empieza un hemartros, me pongo factor inmediatamente	0	1	2	3
24	Cuando tengo dolor en una articulación, aunque no esté inflamada, me pongo factor	0	1	2	3
25	Cuando tengo dolor en una articulación, aunque no esté inflamada, me pongo hielo/ hago reposo total	0	1	2	3

Puntuación de cada Dimensión del cuestionario

Cuestionario Torres de adherencia al tratamiento en Hemofilia

DIMENSIÓN 1. CONCIENCIA DE LA ENFERMEDAD

La subescala está formada por seis ítems. La puntuación se obtiene sumando las respuestas de los pacientes a los ítems 1 a 6. Las puntuaciones varían desde 0 y 18 puntos, donde 0 indica mínima conciencia de la enfermedad y 18 máxima conciencia de la enfermedad. La consistencia interna, medida por el coeficiente alfa, en esta dimensión en la muestra original ha sido de 0.72.

DIMENSIÓN 2. CONOCIMIENTO DE LAS SECUELAS

La subescala está formada por cuatro ítems. La puntuación se obtiene sumando las respuestas de los pacientes a los ítems 7 a 10. Las puntuaciones varían desde 0 a 12 puntos, donde 0 indica mínimo conocimiento de las secuelas y 12 máximo conocimiento de las secuelas. La consistencia interna, medida por el coeficiente alfa, en esta dimensión en la muestra original ha sido de 0.71.

DIMENSIÓN 3. DIFICULTADES DE TRATAMIENTO

La subescala está formada por cinco ítems. La puntuación se obtiene sumando las respuestas de los pacientes a los ítems 11 a 15. Las puntuaciones varían desde 0 a 15 puntos, donde 0 indica mínima dificultad del tratamiento y 15 máxima dificultad de tratamiento. La consistencia interna, medida por el coeficiente alfa, en esta dimensión en la muestra original ha sido de 0.56.

DIMENSIÓN 4. RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE

La subescala está formada por cinco ítems. La puntuación se obtiene sumando las respuestas de los pacientes a los ítems 16 a 20. Las puntuaciones varían desde 0 a 15 puntos, donde 0 indica mínima relación médico-paciente y 15 máxima relación médico-paciente. La consistencia interna, medida por el coeficiente alfa, en esta dimensión en la muestra original ha sido de 0.85.

DIMENSIÓN 5. TRATAMIENTO DE LOS PROCESOS HEMORRÁGICOS

La subescala está formada por cinco ítems. La puntuación se obtiene sumando las respuestas de los pacientes a los ítems 21 a 25. Las puntuaciones varían desde 0 a 15 puntos, donde 0 indica mínimo tratamiento de los procesos hemorrágicos y 15 máximo tratamiento de los procesos hemorrágicos. La consistencia interna, medida por el coeficiente alfa, en esta dimensión en la muestra original ha sido de 0.83.

Se puede obtener una puntuación total en adherencia al tratamiento sumando las puntuaciones totales en cada una de las dimensiones. En este caso, la puntuación mínima es 0 (mínima adherencia) y la puntuación máxima es 100 (máxima adherencia). No se ha evaluado la consistencia interna de la puntuación total.



Grupo de investigación en Psicología Clínica
Facultad de Medicina, Universidad de Murcia.

Con el aval científico de:



Financiado por:



Instituciones colaboradoras:



fedhemo



Universidad de Oviedo



ISPA

Instituto de Investigación Sanitaria
del Principado de Asturias



INHEFIS

Cuestionario Torres
de adherencia al tratamiento en Hemofilia

